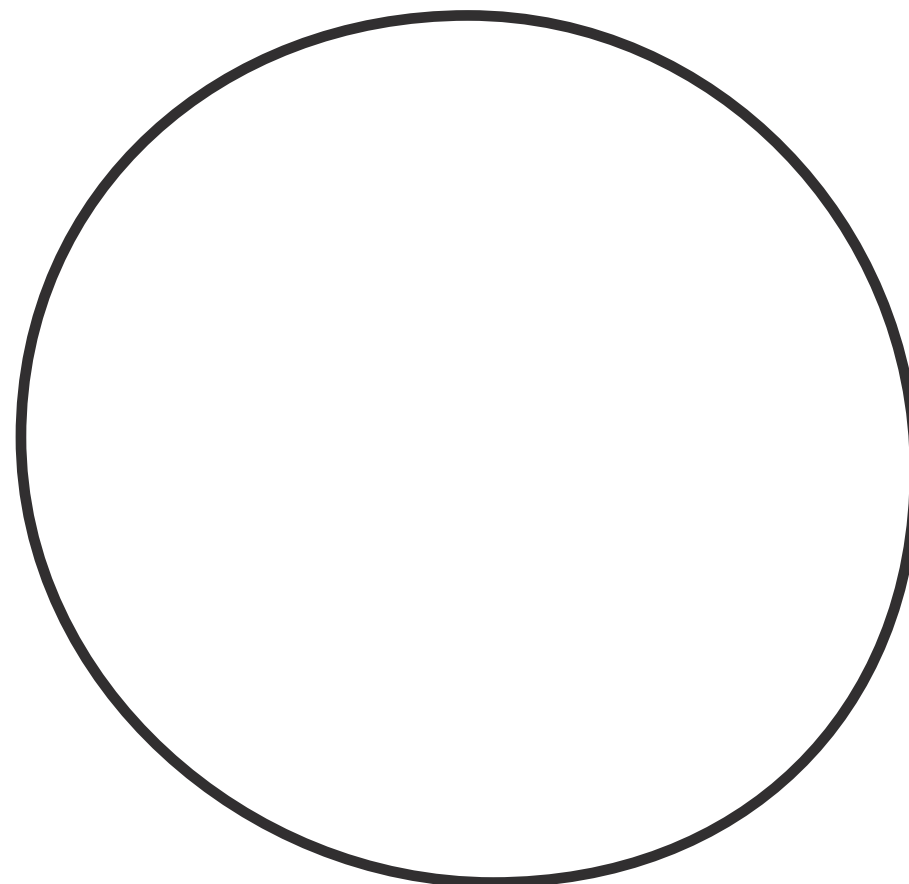


La birreria e la cucina di **mare** culturale urbano sono un luogo dove la comunità può ritrovarsi, condividendo il gusto di una birra artigianale e il piacere di un piatto genuino. In linea con la Food Policy del Comune di Milano, **mare** promuove la sostenibilità del sistema alimentare: per limitare l'impatto ambientale e le diseguaglianze sociali ed economiche, pone particolare attenzione alla selezione delle materie prime, alla scelta dei fornitori (come Buoni Dentro, il laboratorio di panificazione dell'Istituto Penale per Minori Beccaria) e ai processi di preparazione del cibo, puntando a ridurre gli sprechi; inoltre l'acqua è sempre pubblica e gratuita. Per sentirsi come a casa, **mare** propone ricette semplici della tradizione popolare regionale, da gustare secondo le stagioni in cortile o negli spazi interni della Cascina del '600 arredata in autocostruzione dal collettivo constructLab nel progetto #costruirelimprovviso, a cui hanno partecipato studenti e abitanti del quartiere. Ai bambini e alle bambine **mare** dedica uno spazio di gioco, fruibile liberamente tutti i giorni (Il corner di Hape Toys), e ogni sabato e domenica a pranzo alcune attività di gioco e manualità.

menù della settimana

dal 11 / 11

al 17 / 11



maremilano.org
fb. mare culturale urbano
tw. maremilano

mare birre e cucina

Per chiudere in relax la settimana, mare birre e cucina propone ogni weekend un pranzo da gustare senza fretta e in compagnia. La scelta dei piatti cambia ogni settimana e segue come sempre le tradizioni regionali e l'ispirazione della cucina popolare italiana.

Lo spazio di mare birre e cucina diventa il salotto di casa, il luogo in cui trascorrere lunghe ore in compagnia. Le bambine e i bambini sono accolti in un'area a loro disposizione con attività di gioco e laboratorio, realizzate in collaborazione con alcune realtà del territorio. Ogni weekend dalle ore 13.00 si tengono i workshop dal titolo "Il tavolo didattico di tocca" laboratori pratici dedicati a chi abbia voglia di usare le mani per capire come funzionano le cose.

Contributo 3,0 €

(include i materiali - gli oggetti prodotti saranno a disposizione di chi li ha creati)

Acqua microfiltrata liscia o frizzante, sempre gratuita

Attenzione: Se hai delle allergie o intolleranze alimentari segnalacelo subito!

Coperto € 2,0

Antipasti

Tagliere di salumi e formaggi con gnocco fritto	€ 10,0
Polenta e baccalà mantecato	€ 6,0
Broccoli affogati al vino rosso	€ 6,0

Primi

Zuppa di orzo e fagioli	€ 8,0
Pasta al pesto di pomodori secchi e mandorle	€ 9,0
Pasta al forno alla siciliana	€ 8,0

Secondi

Salsiccia in umido speziata con patate	€ 10,0
Cotolette di suino con insalata mista	€ 12,0
Frittata di asparagi con hummus di barbabietole	€ 7,0

Contorni

Fagiolini	€ 4,0
Insalata mista	€ 4,0
Patate al forno	€ 4,0

Dolci

Cannolo siciliano	€ 2,0
Torta del giorno	€ 6,0

Gli immancabili

Gnocco fritto (5 pezzi)	€ 5,0
Panelle (5 pezzi)	€ 5,0
Tagliere di salumi e formaggi - 8€ per 1 persona/15€ per 2 persone	

Piatto unico per bambini/e

Pasta al pomodoro / pesto / bianco	€ 5,0
Piatto unico	€ 11,0