

mare culturale urbano è un centro di produzione culturale che nasce nel 2016 nella periferia del Municipio 7 di Milano per proporre un nuovo e migliore stile di vita cooperativo e solidale che ripensi alla cultura, al benessere collettivo e al senso civico degli abitanti della zona.

info e prenotazioni

02 35982997

sancristoforo@maremilano.org

mare culturale urbano foodhub è il nuovo progetto di mare culturale urbano che nel 2020 arriva in tre nuove aree della città dando vita a spazi ibridi e di contaminazione culturale. In **mare culturale urbano foodhub** coesistono la ristorazione, motore economico propulsivo dell'attività, la programmazione artistica e le azioni di inclusione sociale. I ristoranti, le pizzerie, le birrerie e le pasticcerie che nascono da questo progetto vivono anche fuori dall'orario canonico del servizio di ristorazione, grazie a diverse proposte che prevedono un fitto calendario culturale / artistico e un impatto sociale concreto sui quartieri in cui sono radicati. *foodhub* attiva inoltre percorsi di formazione e inserimento lavorativo dedicati ai soggetti fragili dei territori in cui lavora, che coinvolgono almeno il 30% delle risorse umane impiegate.

Il primo *foodhub* ad aprire è presso la **Canottieri San Cristoforo**, e desidera entrare in profonda relazione con la storia di questo luogo, nell'ormai collaudata formula molto cara a **mare culturale urbano**, che ha nel proprio dna il voler essere *ristoro*, inteso come luogo in cui mangiare e bere sentendosi a casa, sostenendo progetti sociali e culturali, ma anche come luogo dove poter trovare conforto per il proprio corpo e per il proprio spirito.

caffetteria

Caffè	€ 1
Caffè Dek	€ 1,10
Caffè Corretto	€ 1,50
Caffè Shakerato	€ 3
Caffè Orzo/Ginseng Gran	€ 1,80
Caffè Orzo/Ginseng Piccolo	€ 1,20
Cappuccino	€ 1,40
Cappuccino Soia/Dek	€ 1,30
Cappuccino Orzo/Ginseng	€ 1,50
Latte Macchiato	€ 1,50
Latte Bianco	€ 1
Marocchino	€ 1,50

bevande

Coca-Cola	€ 3
Coca-Cola Zero	€ 3
Fanta	€ 3
Sprite	€ 3
Schweppes tonica	€ 3
Succhi di frutta	€ 3

digestivi

Amaro del Capo	€ 4
Amaro Montenegro	€ 4
Amaro Averna	€ 4
Limoncello	€ 4
Grappa liscia	€ 4
Grappa barricata	€ 4

birrette

Birra media	€ 6
Birra piccola	€ 4
• birra Mare	
• birra Ganassa	
• birra Black Bock	
• birra Trip	

drink

Spritz Aperol/Campari	€ 6
Negroni	€ 7
Americano	€ 6
Sbagliato	€ 7
Gin tonic/lemon	€ 8
Crodino	€ 4

whisky

Jack Daniel's	€ 5
Lagavulin	€ 8



menu pranzo dalle 12.30 alle 14.30

coperto 1€ compreso di pane fatto in cascina

primi

Trofie pesto di rucola, basilico, mentuccia, noci e fagiolini	10€
Paccheri con guancialetto croccante, fave fresche e pecorino	9€
Cous Cous di verdure e spada al curry	10 €

secondi

Tagliata di pollo, rucola e salsa al grana	10 €
Roast beef, songino, datterino e citronette agli agrumi	10 €
parmigiana di melanzane	8 €
Millefoglie di salmone bufala campana e rucola	12 €

insalate

Panzanella estiva	6 €
Insalata mista con zucchine marinate alla menta, pomodorini e tonno	8 €
Insalata di patate e fagiolini con sgombro e salsa allo scalogno	8 €



Tapas

5 €

- datterini al forno, stracciatella, crostino al timo
- tortilla di patate cipolla e uova
- radicchio al forno, ricotta e pepe
- fave e cicoria
- polenta al forno e formaggi
- crostino di pane, lardo speziato e miele
- Paccanelli pugliesi 3pz

Piatti

Mezzamanica al forno con zucca, olive alici e pecorino	10 €
Moscardini grigliati e hummus di ceci e prezzemolo	18 €
Grigliata mista di maiale con contorno di patate al forno	18 €
Hamburger con chips	10 €
Ribeye , cicoria ripassata e limone	23 €
Galletto intero marinato e grigliata	18 €
Sandwich di pane fatto in casa con pulled pork cipolla stufata e salsa affumicata	13 €
Scamorza affumicata alla griglia e radicchio al forno	8 €

antipasti

insalata di patate, fagiolini con olio allo scalogno e sgombro	8 €
tagliere di salumi, formaggi e verdure sott'olio	12 €
panzanella	6 €

primi

cappellacci fatti in casa con ricotta e n'dujia, burro e salvia	12 €
busiate fatte in casa al sugo di datterino arrostito, aglio e basilico	8 €
cous cous di pesce spada, curry e ortaggi di stagione	10 €

contorni

insalata di stagione	4 €
zucchine crude marinate alla menta	5 €
melanzane a funghetto	5 €

griglia

grigliata mista di pesce (gamberone, palombo e polpo con verdure e citronette all'arancia)	25 €
grigliata mista di maiale (salsiccia, pancetta, costine e coppa speziata)	16 €
hamburger e chips	10 €
ribeye di manzo con patate al forno e cipolla stufata	22 €
t-bone (per due persone) con patate al forno e cipolla stufata	56 €
filetto di manzo con patate al forno e cipolla stufata	25 €
galletto intero marinato servito con patate al forno	18 €
<i>extra griglia ...</i>	
mozzarella di bufala campana	
con contorni di melanzane a funghetto, pomodorini e cipolla stufata	10 €